



ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов

1 Общие требования безопасности:

1.1. К занятиям в кабинетах начальных классов, математического и гуманитарного циклов допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- нарушение осанки обучающихся, воспитанников, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.3 При получении учащимся травмыказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его вближайшее лечебное учреждение.

2 Требования безопасности перед началом занятий:

2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк ($20 \text{ Вт}/\text{м}^2$) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк ($48 \text{ Вт}/\text{м}^2$) при лампах накаливания.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние международной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м, расстоянием между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,4-0,5 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4—2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6 м.

2.4 Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, убедиться в целостности стекол в окнах.

2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете неменее 20 °C.

3 Требования безопасности во время занятий:

3.1 Посадку учащихся за рабочие столы производить в соответствии с их ростом: до 130 см - группа А (желтая маркировка), 130—145 см - группа Б (красная маркировка), 145-160 см - группа В (голубая маркировка), 160-175 см - группа Г (зеленая маркировка), свыше 175 см - группа Д (белая маркировка).

3.2 Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангина и острым воспалениям «верхних дыхательных путей» рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз вгод учащихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.3 С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.4 Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или изолирование.

3.5 Стекла окон очищать от пыли и грязи не реже раз в год, очистку светильников производить не реже одного раза в три месяца. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.6 При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.7 Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом неставать на подоконник.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 При плохом самочувствии сообщить об этом администрации учреждения.

4.2 При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, сообщить администрации и вызвать слесаря-сантехника.

4.3 При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся, воспитанников из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании занятия:

- 5.1 Выключить демонстрационные электрические приборы.
- 5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3 Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил:

заместитель директора по УВР

Р.Жас

- 1 Атласов Илья /Марк/
- 2 Курчалыев Н. Н. /Илья/
- 3 Сагатеева Г. Б. /Сабыр/
- 4 Ермекова Г. В. /Гульжан/
- 5 Чимбашев Н. К. /Гульжан/
- 6 Бекасакова М. Р. /Гульжан/
- 7 Абдумадаева Ж. Ж. /Гульжан/
- 8 Тасмагиссова Г. Н. /Гульжан/
- 9 Чолоурбасова Р. Р. /Гульжан/
- 10 Чаныбекова Ж. /Гульжан/
11. командировке Г. В. /Гульжан/
12. Дисунгалиева С. О. /Диң/
- 13 Султанова Г. К. /Султан/
- 14 Токтомушова Л. Н. /Токтомуш/
15. Ассаанова И. Б. /Ассаан/
16. Урманбетова Г. С. /Золотая/
17. Абдасова А. Г. /Абдас/
18. Султаналиева Г. /Султан/