

2 БУДЬ
ОСНОВ
УЧИТЕЛЯ

2



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ:

1. К ЗАНЯТИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ УЧАЩИЕСЯ, ИМЕЮЩИЕ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ И СМЕННУЮ ОБУВЬ.
2. БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ, ТОЧНО ВЫПОЛНЯЙТЕ УКАЗАНИЯ УЧИТЕЛЯ.
3. БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ НЕЛЬЗЯ УХОДИТЬ С УРОКА.
4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ, БРАТЬ С СОБОЙ НА УРОК КОЛЮЩИЕ, РЕЖУЩИЕ И ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ.
5. ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПИНАТЬ МЯЧИ.
6. БУДЬТЕ АККУРАТНЫ В ОБРАЩЕНИИ СО СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ
7. ЗАПРЕЩАЕТСЯ БРАТЬ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ.
8. ИСПОЛЬЗОВАТЬ СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ.
9. НА ГИМНАСТИЧЕСКИХ СНАРЯДАХ ЗАНИМАТЬСЯ ТОЛЬКО С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ.
10. СЛОЖНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ И УПРАЖНЕНИЯ БЕЗ СТРАХОВКИ НЕ ВЫПОЛНЯТЬ.
11. ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯТЬ ТОЛЬКО ПО ЗАДАНИЮ УЧИТЕЛЯ.
12. В СЛУЧАЕ НЕИСПРАВНОСТИ СПОРТИВНЫХ СНАРЯДОВ – ЗАПРЕЩАЕТСЯ К НИМ ПРИБЛИЖАТЬСЯ.

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ
И ЖИЗНЬ ТЕХ, КТО РЯДОМ!!!**

Утверждаю
Директор

**ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ:

1. К ЗАНЯТИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ УЧАЩИЕСЯ, ИМЕЮЩИЕ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ И СМЕННУЮ ОБУВЬ.
2. БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ, ТОЧНО ВЫПОЛНЯЙТЕ УКАЗАНИЯ УЧИТЕЛЯ.
3. БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ НЕЛЬЗЯ УХОДИТЬ С УРОКА.
4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ, БРАТЬ С СОБОЙ НА УРОК КОЛЮЩИЕ, РЕЖУЩИЕ И ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ.
5. БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВЫХОДИТЬ ЗА ПРЕДЕЛЫ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ.
6. СТРОГО ВОСПРЕЩЕНО ПОДНИМАТЬ С ЗЕМЛИ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ.
7. ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯТЬ ТОЛЬКО ПО КОМАНДЕ УЧИТЕЛЯ.
8. БУДЬТЕ АККУРАТНЫ В ОБРАЩЕНИИ СО СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ.
9. В СЛУЧАЕ НЕИСПРАВНОСТИ СПОРТИВНЫХ СНАРЯДОВ – ЗАПРЕЩАЕТСЯ К НИМ ПРИБЛИЖАТЬСЯ.
10. В СЛУЧАЕ ТРАВМЫ ИЛИ ИННОГО ПРОИСШЕСТВИЯ, НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ УЧИТЕЛЮ.

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ
И ЖИЗНЬ ТЕХ, КТО РЯДОМ!!!**